

Sua voz é mais forte ~~que o câncer de próstata~~



OutubroRosaNovembroAzul

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. São esperados **72 mil novos casos** e aproximadamente 75% deles ocorrem em homens com mais de 65 anos. O diagnóstico precoce é fundamental para aumentar as chances de cura.

Fonte: INCA

Fatores de risco

- Idade;
- Obesidade e sedentarismo;
- Consumo de cigarro e álcool;
- Histórico familiar;
- Exposição excessiva à radiação.

Sintomas e sinais de alerta

- Dificuldade ao urinar;
- Sangue na urina;
- Necessidade de urinar muitas vezes durante o dia ou a noite.

Previna-se!



Pratique atividades físicas



Evite o sobrepeso



Alimente-se de maneira saudável



Evite fumar



Evite consumir bebidas alcoólicas



Realize exames de rotina

Exames

Por se tratar de um câncer que evolui silenciosamente, os exames anuais são essenciais. Esse tipo de câncer, se identificado em fase inicial, possui maiores chances de tratamento e cura.

Exame de sangue (PSA)

Exame de sangue que avalia a dosagem de PSA (antígeno prostático específico) anualmente a partir dos 50 anos.

Exame de toque retal

Anualmente a partir dos 50 anos.

Sua voz tem mais poder do que você imagina.



Ouça o nosso podcast e descubra o poder da informação.

Mira

Celcus
ONCOLOGIA

HOSPITAL
SEMPER

Mira

Mira